Supplementation during Pregnancy

يعني دلوقتي لو واحدة حامل

في اول ٣ شهور first trimester بندي Folic Acid supplementation فقط

Folic Acid

حاليا الجرعة المعتادة هي ٤٠٠ الى ٨٠٠ ميكروجرام "بحسب

William's Obstetrics 24th Edition 2014
Obstetrics and Gynecology, 7th Edition by ACOG

الا في حالات الستات الي

١) بتاخد دواء بيعمل neural tube defect زي Anticonvulsant و Anti-depressant زي Lithium او carbamazepine (**Tegretol**) او Phenytoin (**Epanutin**) او Valproate (**Depakine**)

٢) او advanced maternal age يعني اكبر من ٣٥ سنة

٣) او ست خلفت عيل ب neural tube defect زي anencephaly او Meningocele او Spina Bifida

في الستات دول بنعلي الجرعة الي ٤مجم حمض فوليك في اليوم

أسامي حمض الفوليك في السوق المصري وتركيزاته

- ℞ **Folic Acid 500µcg** (1.5 EGP / 10 tablets)
- ℞ **Folic Acid 5mg** (1.5 EGP / 10 tablets)
- ℞ **Folicap 500µcg** (1 EGP / 12 caps)
- ℞ **Folicap 2.5mg** (2 EGP / 12 caps)

فبنكتب في الحالات العادية **Folic Acid** 500µcg او **Folicap** 500µcg مرة واحدة يومياً حتى انتهاء الشهر الثالث "12wks + 7days"

في الحالات الاستثنائية السابق ذكرها بنكتب **Folic Acid 5mg** مرة واحدة يومياً او **Folicap 2.5mg** كبسولتين مرة واحدة يومياً

بعد انتهاء اول ٣ شهور ببدء ادي Iron Supplementation على حسب قدرة العيان من اول **Glucofer** الي هو العلبة بنص جنيه لحد **Phara Ferro 27** الي الشهر هيكلف العيانة ٥٠ جنية

المفروض في اول ٣ شهور بعمل Base line CBC الي هو اشوف العيانة دي ايه

لو انيميا اقل من ١١ بس اعلي من ٩ ⇦ همشي العيانة علي اكلات غنية بالحديد زي (الكبد – اللحوم الحمراء – صفار البيض – العسل الاسود – الباذنجان – التفاح)

وابعد عن الحاجات الي بتقلل امتصاص الحديد زي (الشاي – القهوة – المشروبات الغازية – الاطعمة التي تحتوي علي Phytates حمض الفيتيك مثل الشعير – الذرة – البسلة – فول الصويا "بيستخدم في البرجر" – الفجل – زيت السمسم "زيت التموين")

بعد انتهاء اول ٣ شهور ببدء أدي oral iron حتى أخر يوم في الحمل وبعمل CBC كل ٣ شهور

لو نسبة الهيموجلوبين من ٧ الي ٩ ٪ HB% 7-9gm/dl ⇦ ببدء امشي المريضة الحامل علي Parenteral iron therapy من اول ٣ شهور

لو نسبة الهميوجلوبين اقل من ٧ HB% < 7gm/dl ⇦ دي لازم اتأكد انها Iron deficiency anemia ومفيش عندي another cause زي bleeding / parasitic infestation / chronic liver / chronic kidney .... ألخ في الحالة دي عندي حلين

لو العيانة symptomatic يعني severe pallor, tachycardia, headache, drowsiness او فيه active bleeding زي threatened abortion ⇦ دي mandatory blood transfusion

لو العيانة Asymptomatic ⇦ فيه رأيين (واحد ندي Parenteral iron trial) وواحد بيقول علي طول blood transfusion

طب لو هندي العيانة Parenteral Iron therapy ايه هى الخيارات المتاحة قدامي

عندنا ٣ انواع من Parenteral Iron

Iron Polymaltose Complex (IM only)

ده بيبقى عبارة عن امبول ٢سم كل سم فيه 50mg elemental iron على شكل

Ferric hydroxide Polymaltose complex 100mg/2mL

ده بيتاخد في العضل فقط Deep IM only ومينفعش يتاخد وريد لانه بيترسب في الوريد وبيعمل severe thrombophlebitis و ممكن anaphylaxis

ميزته انه رخيص جداً ومتوفر في وزارة الصحة الي هو **Haemojet** Amp بيتاخد حقنة عضل يوم بعد يوم مع التبديل في ناحية الحقن (يعني مرة العضلة اليمين ومرة العضلة الشمال)

اساميه في السوق

- ℞ **Haemojet** Amp (13.5 EGP / 3 Amp) {4.5}
- ℞ **Haemopower** Amp (22.5 EGP / 5 Amp) {4.5}
- ℞ **Hydroferrin** Amp (13.5 EGP / 3 Amp) {4.5}

النوع التاني

Iron Dextran (IM / IV infusion)

النوع ده قصة لوحدة

ده عبارة عن امبولات برده ٢ سم كل سم فيه 50mg elemental iron بس على شكل

Ferric hydroxide dextran complex 100mg/2mL

النوع ده ممكن يتاخد عضل برده زي الي قبله وممكن يتاخد وريد على محلول

ده بقا ممكن يتحط على ملح او جلوكوز ٥% عادي Normal saline / Dextrose 5%

بس النوع ده بيعمل severe anaphylaxis فلازم تحط دي في اعتبارك

بس النوع ده ممكن اديه كدة حاجة اسمها total dose infusion الي هي احسب للعيانة محتاجة كام امبول حديد واعلقهم لها مرة واحدة علي ٥٠٠ سم ملح ببطء شديد بمعدل ١ سم في الدقيقة (المحلول تقريبا هيخلص في ٨ الي ٩ ساعات)

الخاصية دي لأن ال iron الي بيبقى absorbed بيروح يبقى stored يتخزن في العضلات myoglobin وبعد كدة بيخرج من العضلات بالتدريج فمبيحصلش toxicity.... معايا لحد 20mg Fe / Kg

أساميه في السوق

℞ **Cosmofer ©** Amp (100 EGP / 5 Amp) {20} → illegal import
℞ **Fercayl ®** Amp (32.5 EGP / 5 Amp) {6.5}

النوع التالت

Iron Saccharate (IV infusion)

ده احسن نوع واغلى نوع بس النوع ده بيتاخد على محلول فقط

هي بيبقى عباره عن امبول ٥ سم كل سم فيه 20mg elemental iron علي شكل

Ferric hydroxide saccharate complex 100mg / 5mL

النوع ده اقل جداً في حدوث anaphylaxis بنسبة ١/١٠٠٠ بالمقارنة بـ Iron Dextran

النوع ده بيتاخد ازاي

اول مرة بحل امبول علي ٢٠٠ سم محلول ملح (مينفعش لا جلوكوز ولا رينجر) وبمشيهم ببطء بمعدل اسم في الدقيقة (١٥ الي ٢٠ نقطة في الدقيقة) لمدة ١٥ الي ٢٠ دقيقة وبعدين اوقف المحلول لمدة ١٥ دقيقة

لو حصل اي اعراض حساسية ... اوقف المحلول واقول للعيانة انها مش هينفع تاخد Parenteral iron وبدي علاج للحساسية (Solucortef + Avil + Dexamethasone)

لو محصلش... ببدء اشغل المحلول تاني بمعدل ٣-٤ سم في الدقيقة (حوالي ٦٠ نقطة في الدقيقة)

بعد كدة ببدء ادي امبولين او ٣ امبولات علي ٢٠٠ سم محلول ملح مرتين اسبوعياً (كل ٢ الي ٣ ايام)

اقصى جرعة هي 300mg Fe/Dose

اساميه في السوق

℞ **Ferosac ©** Amp (112.5 EGP / 5 Amp) {22.5}
℞ **Sacrofer** Amp (100 EGP / 5 Amp) {20}
℞ **Euronemia** Amp (67.5 EGP / 5 Amp) {13.5}

ملاحظات هامة

- لو العيانة جالها حساسية من Parenteral iron infusion زي **Ferosac** بخلى العيانة تستنى اسبوع او اتنين وبعد كدة ببدء اديها Iron polymaltose complex IM زي **Haemojet**
- ازاي بحسبب عدد امبولات الحديد الي العيانة محتاجاها عن طريق المعادلة دي

Number of Ampules = {[Body Wight in Kg x (HB deficit = 12 – Current HB %) x 2.4] + 500} / 100

يعني لو عيانة وزنها ٨٠ كيلوا وهموجلوبينها ٨ تبقى

{[80 x (12-8 =4) x 2.4] + 500} / 100 = 12.68 = 13 Amp

لو لقيت اي رقم عشري بعد الرقم الصحيح بزود واحد حتى لو ٠,١

- لاحظ ان كل Parenteral Iron لايوجد معهم Folic Acid او Vitamin B12 فممكن العيانة تخش في megaloblastic anemia او pernicious anemia فلازم ادي العيان اقراص supplementation بالفيتامينات مع الحديد زي

℞ Neuroton / Tri-B / Trivarol tablets

- علشان اقدر احدد Parenteral iron اشتغل ولا لأ محتا على الأقل 2weeks (اسبوعين) الهميوجلوبين بيعلى فيهم من ٠,٥ الي ١جم بعد كدة محتاج كمان شهر for complete effect

بعد كدة بنمشي علي oral Iron supplementation

فيه خمس انواع من اقراص الحديد في السوق المصري...

السعر الي ما بين قوسين {} ده هو سعر الدواء لاستكمال شهر كامل ٣٠ يوم

Ferrous Gluconate

وده اقل واحد في bioavailability وبالتالي بيحتاج وقت طويل لامتصاصه والنسبة active form فيه قليلة، كمان اكثر عرض في side effects الي هي الامساك و gastritis و metallic taste!

الميزة الوحيدة الي فيه انه رخيص جداً.... وده الحديد الي موجود في وزارة الصحة الي هو

℞ **Glucofer** 300mg tablets [30 tablets / 0.5 EGP] {0.5}

ده الجرعة في IDA هي قرص ٣٠٠ مجم مرتين يومياً

Ferrous Sulfate

وده قليل جداً في bioavailability وبالتالي برده هيحتاج وقت طويل لامتصاصه والنسبة active form فيه قليلة، كمان اكثر عرضه في side effects الي هي الامساك و gastritis و metallic taste!

الميزة الوحيدة الي فيه انه رخيص زي اللي قابله

جرعته في IDA هي ٣٠٠ مجم مرتين يومياً

℞ **Ferrofol** (Ferrous sulphate 150 mg + Folic Acid 0.5mg) [30 caps / 4 EGP] {4}

℞ **Ferrofol Vit-Z** (Ferrous sulphate 150 mg + Folic Acid 0.5mg + Vit B Complex + Vit C + Zinc) [30 caps / 13 EGP] {13}

Ferrous Fumarate

ده اعلى في bioavailability وبالتالي اقل في حدوث اعراض جانبية واعلي في elemental iron الي هو active form (Fe^{2+})... أشهر منتج ليه في السوق هو **Haemoton** الباقي أشباه له

الجرعة قرص 300 مجم مرة الى ٣ مرات يومياً

- **Haemoton ©** (Ferrous fumarate 350mg = 115.5mg elemental Iron + Folic Acid 2mg + Vitamin B complex + Vitamin C) [28 caps / 12 EGP] {13}
- **Haema-caps ®** (Ferrous fumarate 350mg = 115.5mg elemental Iron + Folic Acid 2mg + Vitamin B complex + Vitamin C) [14 caps / 10 EGP] {22}
- **Theragran Hematinic ©** (Ferrous fumarate 225mg = 66.7mg elemental iron + Folic Acid 0.33mg + Vitamin B complex + Vit C) [30 caps / 15 EGP] {15}
- **Haemactin ©** (Ferrous fumarate 54mg elemental iron + Folic Acid 0.45mg) [20 caps / 20 EGP] {30}
- **Feroglobin ©** (Ferrous Fumarate 73 mg = 24mg elemental iron + Folic Acid 0.5mg + Vit B complex + Zn) [30 caps / 38 EGP] {38}

Ferric hydroxide Polymaltose complex

ده احسن جداً في bioavailability وبالتالي هو اقل في حدوث GIT upset واحسن في absorption

الجرعة هي 100mg elemental iron في اليوم

- **Ferose-F ®** (Ferric hydroxide-Polymaltose complex 100mg elemental iron + Folic Acid 0.35mg) [30 chewable tabs / 21 EGP] {21}
- **Haemojet** (Ferric hydroxide Polymaltose complex 322.5 mg = 100mg elemental iron) [36 caps / 26 EGP] {22}

Iron chelated on Amino acid

فيه كذا نوع بس اشهر هم Iron Glycine Complex و Iron bis-glycinate chelate

دول هما الي recommended في pregnant women لانهم very high في bioavailability كمان اقل في حدوث GIT upset و constipation ✓✓

كمان efficacy بتاعهم comparable to parenteral iron therapy

الجرعة هي 15-27mg elemental iron في حالات routine supplementation

لكن في Severe iron deficiency anemia هي 100mg elemental iron

أساميهم في السوق هي

- **Ferro-sanol Duodenal ©** (Ferrous (II)-glycine sulphate complex 567.7 mg = 100 mg elemental Iron) [30 caps / 30 EGP] {30}
- **Ferro-sanol Gyn ©** (Ferrous (II)-glycine sulphate complex 454.13 mg = 80 mg elemental Iron) + Folic acid 1 mg) [10 caps / 11 EGP] {33}
- **Phara-Ferro 27** (Iron chelated on Amino acids = 27mg Elemental iron + Folic Acid 0.6mg + Vit B complex + Vit C) [20 caps / 35 EGP] {52.5}
- **Ferrotron ©** (Iron chelated on Amino acid = 15mg elemental iron + Folic Acid 0.4mg + Vit B Complex + Vitamin C) [20 caps / 33 EGP] {49.5}

Iron Combined on Glycoprotein

ده اللي هو Lactoferrin **ده عبارة عن** Glycoprotein **زي الـ** transferrin **الموجود في الجسم بس بيشتغل برده كـ** immune modulator **فبيستخدم كـ** adjuvant in antiviral therapy

نظرياً النوع دة قوي جداً في علاج Iron deficiency anemia **وممكن يبقى احسن من** Parenteral iron **بس الكلام ده** Theoretical **ومفيش** studies **عليه، كمان هو** not approved **كعلاج لحالات** iron deficiency anemia

النوع الي موجود في السوق بيبقى 100mg elemental iron **متحمل علي ١ جم** Lactoferrin **علي شكل اكياس**

اسمه في السوق المصري

℞ **Pravotin** 100mg Sachets (100mg Fe + 1gm Lactoferrin) [95 EGP / 30 sachets] {95}

الجرعة كيس يحل على كوب ماء مرة او مرتين يومياً

ملحوظات علي Oral iron

- **أغلب** oral iron **موجود معاه** Folic Acid + Vitamin B complex **الي مش موجود بندي معاه** multivitamin tablets **زي** **Neuroton tab**
- **ممكن يتحط معاه** Vitamin C **و** Zink **علشان يحسن** absorption from gut
- **كل الكتب بتقول ان الحوامل تاخد** iron supplementation **حتى لو** ferrous sulfate **علشان اقلل** physiological anemia **بيبدء يتاخد من الاسبوع ١٣ ايو اول يوم في الشهر الرابع**
- **كل الحديد في السوق المصري كبسولات ماعد** **Ferose-F** **ده علي شكل اقراص مضغ بطعم الشيكولاتة**
- **شركة** Devart Lab **نزلت حديد علي شكل** chocolate liquid **شوكولاتة بالمعلقة، برطمان ٣٥٠ مل اسمه** **Ferrobella** **ده غالي شوية البرطمان بـ ٦٠ جنية، ممكن يتكتب للحوامل برده، ده** ferrous fumarate **الجرعة معلقة مرتين الي ٣ مرات يومياً**

بعد كدة عندنا Vitamin B Complex

Vitamin B Complex

احنا عندنا كذا مادة في vitamin B **هما ١٢ مادة وكانوا اضافوا ١٣ ولغوه**

Vitamin B by name

- **Vit B 1 ⇨ Thiamine**
- Vit B 2 ⇨ Riboflavin
- Vit B 3 ⇨ Niacin or Nicotinamide
- Vit B 5 ⇨ Pantothenic acid
- **Vit B 6 ⇨ Pyridoxine**
- Vit B 7 ⇨ Biotin
- **Vit B 9 ⇨ Folic acid**
- **Vit B 12 ⇨ Cobalamin**

اللي يهمنا في النسا هما ٤ بالترتيب بالأهمية

حمض الفوليك وتم شرحه مسبقاً

ثانياً Vitamin B6 الي هو Pyridoxine... فيتامين ب ٦ مهم لانه لقوه ليه association مع حالات emesis gravidarum الي هو القيء الطبيعي مع الحمل فعلشان كدة بيتاخد في حالات القيء مع الحمل او morning sickness...

كان زمان موجود لوحده على شكل حقن الي هي Cortigen B6... الحقن دي اتلغت ومش موجودة في السوق "اتوقف تصنيعها من كذا سنة لسبب لا يعلمه الا اللّه"

دلوقتي هو موجود في كل أقراص علاج القيء مع الحمل "الأقراص" زي

- ℞ **Navoproxin** tablets (Meclizine 25mg + Vit B6 50mg)
- ℞ **Emetrex** tablets (Cyclizine 25mg + Vit B6 50mg)
- ℞ **Vomistop** tablets (Metoclopramide 10mg + Vit B6 50mg)

☠ الحقن او اللبوس لا يوجد معهم Vitamin B6 فلازم اديه لوحده

جرعته هي ٥٠ الي ٢٠٠مجم في اليوم في حالات emesis gravidarum

ثالثاً فيتامين ب ١ الي هو Thiamine .... ده مهم في حالات Hyperemesis gravidarum لانه بيمنع ان الحالة تخش في Wernicke's encephalopathy... لان لو الحالة دخلت في ketoacidosis وحصلها Vitamin B1 deficiency هتخش في Wernicke's

علشان كدة بنديه IV علي المحاليل بجرعة 10mg في اليوم

او IM ingle daily dose بجرعة 50-100mg في اليوم

لكن Vitamin B1 مش متوفر لوحده، موجود عندنا في Combination مع other Vitamin B

هنتكلم هنا عن injection

عندنا ٢ فقط في السوق المصري بيتاخدو IV

- ℞ **Becozyme ©** Amp (**B1** 10mg + B2 5.47mg + B3 40mg + B5 6mg + **B6 4mg**)
- ℞ **B-Com** Amp (**B1** 10mg + B2 5.47mg + B3 40mg + B5 6mg + **B6 4mg**)

الباقي في السوق المصري بيحتوي علي Vitamin B12 وبالتالي بيتاخد عضل فقط

- ℞ **Neurobion ©** (B1 100mg + B6 100mg + B12 1mg)
- ℞ **Neurorubine ©** (B1 200mg + B6 50mg + B12 1mg)
- ℞ **Neuroton** Amp (B1 200mg + B6 100mg + B12 1mg)
- ℞ **Neurovit** Amp (B1 100mg + B6 100mg + B12 1mg)

فيه ٢ في السوق المصري بيبقوا عباره عن امبولين بيتخلطوا علي بعض (واحد فيه B1 + B6 والتاني فيه B12)

دول برده بيتاخدوا IM لكن theoretically ممكن ادي الامبول الأولاني IV infusion لانه لا يحتوي علي depot form of Vitamin B12... اساميهم في السوق المصري

- ℞ **Tri-B ®** (B1 100mg + B6 40mg / B12 1mg)
- ℞ **Trivarol** Amp (B1 100mg + B6 40mg / B12 1mg)

آخر حاجة عندنا Vitamin B12 الي هو Cobalamin.. ده موجود في كذا شكل زي

- ℞ Hydroxocobalamine ⇨ **Depovit-B12** Amp
- ℞ Cyanocobalamin ⇨ **Betolvex ©** Amp, All Above Combination

℞ Methylcobalamin ⇨ **Cobalvex ®**

لكن الي يهمنا هو Vitamin B12 + Folic Acid Combination،ده موجود تقريباً في كل iron supplementation... لكن لو العيانة جاية بـgeneralized asthenia او poor response to oral iron therapy او اساساً جاية بـmegaloblastic anemia

بدي Vitamin B12 + Folic Acid injection وده مش موجود في السوق الا في منتج واحد

℞ **Livabion** Amp (B12 1mg + Folic Acid 1mg + B1 5mg + B6 4mg) IM only

حقنة عضل يوم بعد يوم

آخر حاجة هي الكالسيوم

Calcium + Vitamin D

المفروض ان احنا بندي calcium + Vitamin D في الحوامل والمرضعات في اول ٦ شهور من الرضاعة، يعني الست بعد ما تولد تكمل عادي علي اقراص Calcium... عندنا في السوق كذا منتج للكالسيوم مع فيتامين (د)

الDaily requirement في William's Obstetrics 24th edition هي

℞ Calcium: 1000-1300mg daily
℞ Vitamin D: 600 IU daily

وده مش موجود في اغلب الادوية لكن حظنا ان الكالسيوم وفيتامين (د) متوفر بقوة في اغلب الأكل من الخضروات والفواكهة الطبيعية الى اللبن والبيض واللحوم والاسماك والدواجن... فالكالسيوم مع فيتامين (د) احنا بنديه علشان increased requirements..

💣 بس لاحظ حاجة، ان Calcium salts سواء Calcium carbonate او calcium Acetate بتتحد مع الحديد الي على شكل ferrous Sulfate او ferrous fumarate وبتمنع امتصاصه فممنوع ان الاتنين يتاخدوا مع بعض في نفس الوجبة

من موقع Drugs.com

> *Using calcium carbonate together with ferrous fumarate may decrease the effects of ferrous fumarate. Separate the administration of ferrous fumarate at least two hours apart from calcium carbonate.*

هتلاقي منتجات زي

- ⊗ *Fem-Cal* tabs(Calcium + Ferrous fumarate + Vit D + Vit A)
- ⊗ *Ferrocal* tabs (Calcium + Ferrous fumarate + Vit D + Vit C + Folic Acid)
- ⊗ *Infapro* tabs (Calcium + Ferrous fumarate + Folic Acid)

دول الي صنعهم .... لا داعي للرد عليه، طبعاً المندوب هيقعد يقولك وكدة بنوفر علي الست بدل ما تشتري اتنين product دة هتشتري product واحد ... فيه Calcium و Iron والتكلفة هتقل

اسكت وما تردش عليه، بس ما تكتبهوش الا اذا قدرت تقول للامعاء تمتص الحديد الأول وبعد ساعتين تبدأ في امتصاص الكالسيوم!

عندنا في السوق اغلب combinationبين الكالسيوم وفيتامين (د) بتحتوي علي 300-600mg كالسيوم على شكل كالسيوم كربونات و فيتامين (د) علي شكل Vit D3 الي هو cholecalciferol بجرعة 200-400 IU والأغلب بيحتوي علي 500mg calcium + 400 IU Vit D3

الأسامي التجارية

- **Calcium Eff.** Sachets (Ca 500mg + D3 400 IU + Vit C 180) [10 Sachets / 7 EGP] **{21}**
- **Calvit-CD Eff.** Sachets (Ca 500mg + D3 400 IU + Vit C 180mg) [10 Sachets / 8 EGP] **{24}**
- **Calcium-D3** (Ca 500mg + D3 400 IU + Fluoride 0.25mg) [30 caps / 12 EGP] **{12}**
- **Mepacal D F** tabs (Ca 400mg + D3 400 IU + Fluoride 0.25mg) [30 tab / 12 EGP] **{12}**
- **Pharocal Plus** (Ca 500mg + D3 100 IU) [30 tab / 15 EGP] **{15}**
- **Calcid** tabs (Ca 300mg + D3 200 IU) [30 tab / 21 EGP] **{21}**
- **Caldin-C** tabs (Ca 500mg + D3 200 IU + Vit C 90mg) [30 tab / 24 EGP] **{24}**
- **Osteocare** tabs (Ca 400mg + D3 100 IU + Mg + Zn) [30 tab / 24 EGP] **{24}**
- **Calci Plus** tabs(Ca 500mg + D3 400 IU + Boron 1mg) [30 tab / 27 EGP] **{27}**
- **Maxical** tab (Ca 600mg + D3 400 IU) [30 tab / 27 EGP] **{27}**
- **Calio Plus** (Ca 500mg + D3 400 IU) [20 tab / 19 EGP] **{28.5}**
- **Lactocal** tab (Ca 500mg + D3 200 IU + Vit C + Mg + Zn) [30 tab / 30 EGP] **{30}**
- **Calcimax Plus** tabs (Ca 600mg + D3 400 IU) [30 tab / 32 EGP] **{32}**
- **Ostoval** tablets (Ca 500mg + D3 400 IU + Vit K 100µcg + Boron 1.5mg + Vit C) [14 tab / 16 EGP] **{35}**

عندنا ٤ منتجات في السوق علي شكل اقراص قابلة للمضغ، 2 علي شكل شيكولاتة

- **Calver** Chewable (Ca 400mg + D3 200 IU) [30 tab / 18 EGP] **{18}**
- **Calcium-D3© Sandoz** Chewable (Ca 400mg + D3 200 IU) [12 tab / 11 EGP] **{27.5}**
- **Calcinex-Plus** Chocolate (Ca 600mg + D3 400 IU) [20 Pieces / 30 EGP] [10 Pieces / 15 EGP] **{45}**
- **Extreme Calcium** Chocolate (Ca 500mg + D3 200 IU + Vit K 40µcg) [20 Pieces / 30 EGP] **{45}**

وعندنا منتجين في السوق المصري عبارة عن Calcium متحمل على Amino Acids واحد منهم علي شكل قطع شيكولاتة

- **Calcitron ©** tablets (Calcium 160mg + Vit D3 100 IU + others) (20 tablets / 22 EGP) **{33}**
- **Matrix Chocolate** (Calcium 300mg + Vit D3 200 IU + others) [20 Pieces / 28 EGP] **{42}**